

**BIEDRĪBA
"LATVIJAS JĀTNIĒKU FEDERĀCIJA"**



**JĀŠANAS SPORTA ATTĪSTĪBAS
PLĀNS
2024.-2028. GADAM**



LJF

2024.gads

TERMINU SKAIDROJUMS

Augstu sasniegumu sports – jauniešu (sākot no 15 gadu vecuma), junioru, jauno jātnieku un pieaugušo un valsts izlases komandu kandidātu un dalībnieku gatavošanās, lai pārstāvētu valsti un piedalītos starptautiskajās sporta sacensībās ar mērķi sasniegt augstus rezultātus, un viss, kas saistīts ar mācību – treniņu darba un sacensību organizatorisko, metodisko, finansiālo, zinātnisko, medicīnisko, tehnisko u.c. nodrošinājumu atbilstoši augstu sasniegumu sporta kritērijiem.

Fiziskās aktivitātes – jebkura veida ķermeņa kustības, kuras rada skeleta muskuļi un kuru laikā tiek patērēta enerģija. Fiziskās aktivitātes raksturojošie lielumi: intensitāte (zema, vidēja, augsta), ilgums (min, stundas), biežums (reizes dienā, reizes nedēļā), fiziskās aktivitātes veids un saturs.

Infrastruktūra (sporta) – slēgtās vai atklātās būves, kuras ir valsts, pašvaldības vai privāto uzņēmēju pārvaldītas un kuras tiek izmantotas dažāda līmeņa mērķauditorijas sporta, treniņprocesa, sacensību, pasākumu un fizisko aktivitāšu nodrošināšanā.

Paralimpietis – sportists ar invaliditāti, kurš ir piedalījies Paralimpiskajās spēlēs.

Parasportists – sportists ar invaliditāti, kurš gatavojas un piedalās sporta sacensībās, t.sk. Paralimpiskajās spēlēs.

Sports – visu veidu fiziskās aktivitātes, kuras veic komandas vai indivīds caur nejaušu vai organizētu piedalīšanos, un tās ir vērstas uz fiziskās un garīgās labsajūtas uzlabošanu, atpūtu, sociālo attiecību veidošanu vai rezultātu sasniegšanu jebkura līmeņa sporta sacensībās.

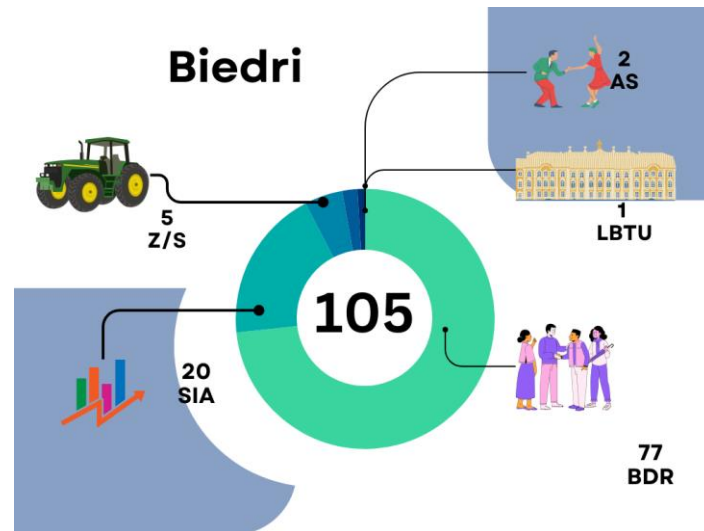
Sporta integritāte – ētikas un vērtību izpausme, kas veicina sabiedrības uzticību sportam, ieskaitot godīgu un taisnīgu sniegumu, tā izcilību, kā arī rezultātus, ko neietekmē neētiskie uzlabojumi vai ārējās intereses. Sporta integritātes jautājums ietver tādu vārdus kā godīgums, uzticēšanās, sporta vērtības, ētika, morāle, pārlicība, cieņa un taisnīgums.

Tautas sports – fiziskās aktivitātes un sporta sacensības, bez vecuma ierobežojuma ar mērķi veicināt, nostiprināt un uzlabot veselību, sekmēt fizisko un psihisko attīstību, aktīvu brīvā laika pavadīšanu, sociālo saskarsmi.

Latvijas Jātnieku federācijas organizācija

Valsts līmenī Latvijas jāšanas sportu pārstāv Latvijas Jātnieku federācija (LJF). Tā ir biedrība, kas darbojas atbilstoši Sporta likumam (<https://likumi.lv/ta/id/68294-sporta-likums>), un kurā brīvprātīgi apvienojušies sporta klubi un citas juridiskās personas, kuru darbība ir saistīta ar jāšanas sportu, vai kuras ir ieinteresētas jāšanas sporta attīstībā.

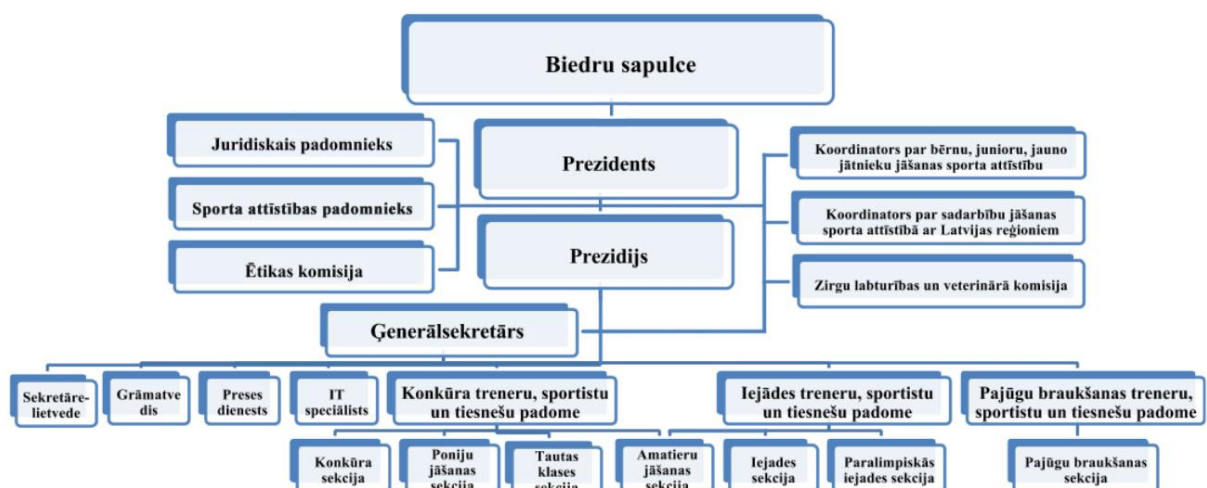
LJF ir atvērta organizācija, kas labprāt uzņem jaunus biedrus, kuri ir ieinteresēti aktīvi darboties biedrības statūtos noteikto mērķu sasniegšanā un uzdevumu izpildē. Uz doto brīdi federācijā ir 105 biedri.



Attēls 1. LJF biedri un to pārstāvniecība

LJF izpildinstitūcija ir Prezidijs. LJF Prezidijs tiek apstiprināts uz četriem gadiem 11 cilvēku sastāvā. Prezidija sastāvā ietilpst Prezidents, četri viceprezidenti un seši Prezidija locekļi.

LJF darbības struktūra



Attēls 2. LJF struktūra

LJF pārstāv Latvijas jāšanas sportu arī starptautiskajās sporta organizācijās:

- **Federation Equestre Internationale (FEI; Starptautiskā Jātnieku federācija)**

Attēls 3. FEI logo



- **European Equestrian Federation (EEF; Eiropas Jātnieku federācija)**

Attēls 4. EEF logo



LJF īsteno interešu izglītības programmu jau 4 gadus. Tāpat LJF nodrošina sportistu un treneru sagatavošanu, tai skaitā infrastruktūru zirgu uzturēšanai, sacensībām un semināriem.

Plašais LJF rīkotais sacensību skaits (2023.g. – 43 LJF rīkotās sacensības, 36 – LJF biedru organizētas) veido pamatu konkurētspējīgu jātnieku karjeras veidošanai pasaulē.

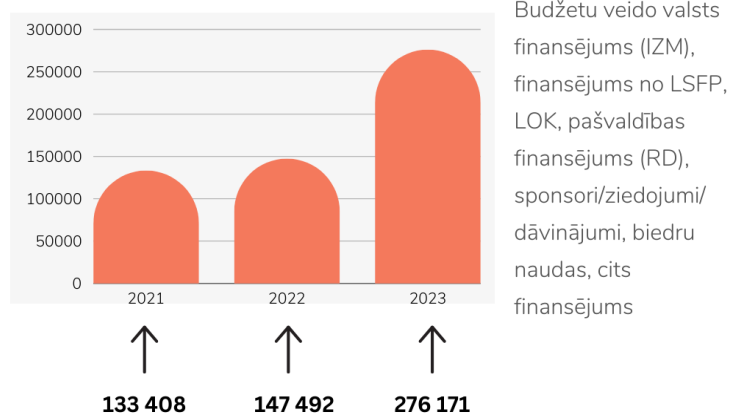
LJF nodrošina bērnu un jaunatnes dalību Eiropas čempionātos un citos augsta līmeņa starptautiskos turnīros. Jaunieši iegūst vērtīgu starptautisko pieredzi un tiek veicināta to motivācija turpināt karjeru jāšanas sportā. Latvijā ir izcili pamati jāšanas sporta attīstībai.

Pieaugot labklājībai un interesei par zirgiem, tiek pievērsta lielāka uzmanība iedzīvotāju brīvā laika un sporta aktivitāšu nodrošināšanai. Pēdējos gados jāšanas sportam ir pievērsta arvien lielāka mediju uzmanība.

Pasaules kausa Rīgas posmi iejādē un konkūrā ir izcila iespēja popularizēt jāšanas sportu mediju, iedzīvotāju un sponsoru vidū. Latvijas, kā organizētāja, līmenis ir ļoti augsts un tiek arī augstu vērtēts Starptautiskajā Jātnieku federācijā (FEI). LJF spēj nodrošināt jāšanas sporta atpazīstamību gan vietējā, gan starptautiskā mērogā.

Latvijā LJF veiksmīgi sadarbojas ar **Latvijas Olimpisko komiteju (LOK)**, **Latvijas sporta federāciju padomi (LSFP)**, **Izglītības un zinātnes ministriju (IZM)** un pašvaldībām, piesaistot finansējumu un ieviešot dažādus projektus. LJF atbalsta reģionālo klubu rīkotās sacensības, nodrošinot nepieciešamo materiāltehnisko nodrošinājumu.

BUDŽETS, EUR (2021-2023)



Attēls 5. LJF budžets (2021-2023)

Par attīstības plānu

Latvijas jāšanas sporta attīstības plāns izveidots pēc LJF iniciatīvas ar mērķi – jāšanas sporta attīstīšana Latvijā turpmāko 1- 4 gadu periodā lai, veicot nepieciešamās reformas, turpinātu iepriekšējos gados īstenoto jāšanas sporta politiku, nodrošinātu jāšanas sporta nozarē iepriekšējos gados veikto ieguldījumu pēctecību, kā arī aktualizētu jaunus izaicinājumus.

Daudzveidīgas fiziskās aktivitātes ne tikai sniedz fizisko un garīgo labsajūtu, bet arī uzlabo vispārējo veselības stāvokli, papildus veicinot sociālo integrāciju, tādā veidā sekmējot Eiropas Sporta hartas mērķa sasniegšanu: piedāvāt ikvienam iespēju iesaistīties sportā un aktīvajā atpūtā drošā un veselīgā vidē.

LJF Vīzija

Ilgtermiņa jāšanas sporta sistēma, kas ilgtermiņā nodrošina nepieciešamo sporta amatpersonu (tiesneši, maršruta sastādītāji, stjuarti), treneru, sportistu skaitu, konkurenci, atlasī, rezultātus, skatītājus un finansējumu.

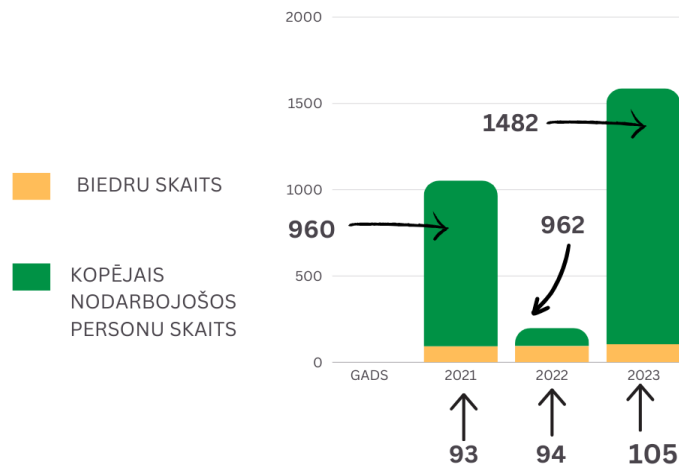
LJF Galvenais Mērķis

Izveidot sistēmu, kas būtu ilgtermiņā stabila, varētu sagatavot arvien jaunus sportistus, nodrošināt sacensību norišu regulāritāti un masveidību, piesaistīt skatītāju interesi jāšanas sportam un tājēdāji rast stabilus atbalsta un finansējuma avotus.

Jāšanas sporta ilgtermiņa attīstības pamatā LJF izvirza bērnu un jaunatnes attīstību, tautas sportu un augstu sasniegumu sportu. LJF redz Latvijas komandu un nacionālo izlašu attīstīšanu starptautiskā līmenī, sportistu dalību augsta ranga čempionātos.

Latvijas jāšanas sporta raksturojums

Jāšanas sports Latvijā ir pazīstams un turpina attīstīties. Ir panākta jāšanas sporta jauna izaugsme pēc Covid-19 krīzes. Reģionos, kuros aktīvi darbojas jāšanas sporta klubi, zirgi un darbošanās ar tiem ir būtiska vietējās sabiedriskās dzīves sastāvdaļa. Jāšanas sports iekļaujas veselīga dzīvesveida un sporta attīstības sistēmā.



Attēls 6. LĪF biedri (2021-2023)

LĪF regulāri organizē starptautiska un Latvijas līmeņa jāšanas sporta sacensības, čempionātus un aktivitātes jāšanas sporta attīstībai:

- LĪF Ziemas čempionāti iejādē, paralimpiskajā iejādē un konkūrā visās vecuma grupās;
- LĪF Kausi vasaras sezonā iejādē, paralimpiskajā iejādē un konkūrā visās vecuma grupās;
- Latvijas Nacionālie čempionāti visās disciplīnās visās vecuma grupās;
- Latvijas olimpiādes iejādē un konkūrā;
- Klasifikācijas sacensības iejādē un konkūrā;
- Jaunatnes olimpiādes iejādē un konkūrā;
- Pasaules kausus konkūrā;
- Pasaules kausu iejādē;
- Jāšanas sporta svētkus ģimenēm;
- Regulāri organizē treneru, sportistu un tiesnešu izglītības kursus un seminārus;
- Rīko aktivitātes jāšanas sporta popularizēšanai;
- Izstrādā metodiskos materiālus (izglītības un treniņu programmu) jāšanas sporta attīstībai.

OFFICIAL 2023

Nac. amatpersonas

TIESNEŠI

8 - iejādes disciplīnā (3 - paralimpiskās iejādes disciplīnā);
7 - konkūra disciplīnā;
13 - pajūgu braukšanas disc.

MARŠRUTA SASTĀDĪTĀJI

18 - konkūra disciplīnā;
7 - pajūgu braukšanas disc.

STJUARTI

4 - konkūra disciplīnā;
10 - pajūgu braukšanas disc.

Starpt.amatpersonas

TIESNEŠI

1- iejādes disciplīnā ;
3 - konkūra disciplīnā;
1 - pajūgu braukšanas disc.

MARŠRUTA SASTĀDĪTĀJI

2 - konkūra disciplīnā;
1 - pajūgu braukšanas disc.

STJUARTI

4 - konkūra disciplīnā; 1 -
pajūgu braukšanas disciplīnā;
1 - iejādes disciplīnā.

Attēls 7. LJF amatpersonas, 2023

Latvijas jāšanas sporta izaicinājumi

Jāšanas sports ir ļoti īpašs sporta veids un būtībā tam nav tiešas konkurences citu sporta veidu vidū. Jāšanas sports ir vienīgais olimpiskais sporta veids, kur cilvēks sadarbojas ar dzīvnieku tandēmā.

Jāšanas sportā liela daļa jauno sportistu tiek piesaistīta jau ļoti agrīnā vecumā. Jāšanas sports var kļūt par salīdzinoši dārgu sporta veidu, taču, izmantojot reģionālo klubu un LJF sniegtās iespējas, ir iespējam aptvert arī lielākas interesentu masas.

Jāšanas sports nav sporta veids, kuru var pasniegt skolās, līdz ar to, bērni (un to vecāki) nereti izvēlas kādu komandu sportu – basketbolu, futbolu, florbolu, volejbolu. Tādejādi, kā galvenais uzdevums būtu veidot bērnu interesi par jāšanas sportu, nodrošināt treniņu un sacensību iespējas, un sociāli iesaistīt bērnus un viņu vecākus vietējā jāšanas sporta kopienā.

Šī iesaiste var balstīties uz treniņiem un sacensībām vieglākos maršrutos un shēmās, lai veicinātu interesi par zirgiem.

Jāšanas sports Latvijā ir arī sliktāk finansēts nekā futbols, basketbols un citi populārāki sporta veidi. LJF šobrīd nav iespējas finansiāli vai materiāli nodrošināt to atbalstu, ko piedāvā futbola vai basketbola federācijas, saņemot starptautisko organizāciju finansējumu. Mazāks ir arī dalībnieku un skatītāju finansējums, un sponsoru atbalsts. Ierobežotās finanses neļauj jāšanas sporta klubiem pietiekami nodrošināt startus sacensībās un ikdienas treniņos, kā arī organizēt ieskaites sacensības. LJF savu iespēju robežās samazina starta naudas bērniem un iesācējiem.

Nepietiekamu valsts atbalstu saņem arī LJF bāzes vieta SC "Kleisti". Atbalsts nav pietiekams, lai nodrošinātu augstākā līmeņa zirgu pansiju, jo sabiedriskā labuma statuss neļauj gūt papildus peļņu.

Galvenais sportistu samazinājums Latvijā:

18 – 22 gadu vecumā, pēc vidusskolas un studiju laikā ir galvenais jauniešu samazinājums. Sportisti, kuri savu nākotni vēlas saistīt ar citām karjeras profesijām, jāšanas sportam atvēl mazāk laika nekā iepriekš. Nākamā identificētā problēma ir tieši finanšu trūkums šajā vecuma posmā, jo, konkurē maršrutiem kļūstot augstākiem un iejādē shēmām kļūstot sarežģītākām, ir nepieciešami augstākas klases zirgi, treneri un sacensības. Tas viss prasa papildus līdzekļus, kas bieži vecākiem nav pieejami. Daļa jauniešu izvēlas jāšanas sporta karjeru veidot ārvalstīs, kur strādā nevis par sportistiem, bet par zirgu iestrādātājiem zirgu tirgotāju staļļos.

Kā vienu no risinājumiem šiem jauniešiem LJF piedāvā pāriešanu amatieru konkurencē vai Tautas klasē, kur nepieciešams mazāk ieguldījumu un šo konkurenci ir iespējams savienot ar studijām un darbu.

Neskatoties uz identificētajām problēmām, Latvijas jāšanas sporta sistēma kopumā attīstās sekmīgi. Ir vērojami arī izcili rezultāti iejādē, konkurē un paralimpiskajā iejādē. Tā ir individuālā meistarība. Pozitīvu rezultātu ir devusi arī Pasaules kausu Rīgas posmu popularizēšana un LJF popularizēšana sociālajos medijos. Pasaules kausu laikā LJF *facebook* kontu nedēļas laikā apmeklēja 130 tūkstoši skatītāju. Vidējais nedēļas skatījumu skaits svārstās 80 līdz 110 tūkstošu robežās.

Balstoties uz esošās situācijas analīzi, LJF kā Latvijas jāšanas sporta attīstības plāna galveno uzdevumu izvirza izmantot visus attīstībai pieejamos resursus un aktivitātes, nodrošināt izmaiņas vairākos jāšanas sporta sistēmas elementos.

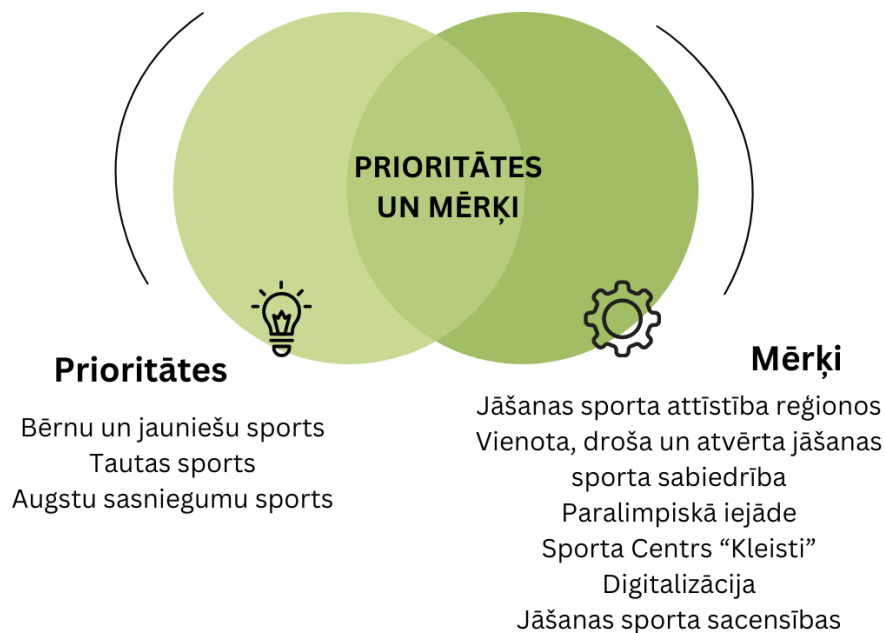
Stratēģiskie mērķi

Nacionālā līmenī sporta jomas attīstību regulē vairāki plānošanas dokumenti, viens no tiem Nacionālais attīstības plāns 2021.–2027. gadam (**NAP2027**), kas ir galvenais valsts vidēja termiņa attīstības plānošanas dokuments Latvijā. Tas izstrādāts, īstenojot Latvijas Ilgtspējīgas attīstības stratēģiju līdz 2030. gadam (**Latvija2030**) un **ANO Ilgtspējīgas attīstības mērķus**, lai nākamajos septiņos gados ikviens Latvijas iedzīvotājs un Latvijas sabiedrība kopumā panāktu dzīves kvalitātes uzlabošanu.

Kā viena no prioritātēm NAP2027 tiek izvirzīta "**Kultūra un sports aktīvai un pilnvērtīgai dzīvei**".

PRIORITĀTES MĒRĶIS - Ikvienam pieejams dinamisks kultūras un sporta pakalpojumu klāsts, kas ļauj attīstīt talantus un veidot spēcīgu Latvijas tēlu pasaulē.

Veiksmīga sporta politika ne tikai sekmē sportiskos sasniegumus un veicina veselīgu dzīvesveidu, bet arī spēcina patriotismu, spodrīna Latvijas tēlu un atpazīstamību pasaulē. Savukārt daudzveidīgas fiziskās aktivitātes ne tikai sniedz fizisko un garīgo labsajūtu, bet arī uzlabo vispārējo veselības stāvokli, papildus veicinot sociālo integrāciju. Sporta nozares potenciāla izmantošanai Latvijā ne tikai jāatbalsta augstu sasniegumu sports, bet arī jāmotivē ikdienā visdažādākā vecuma iedzīvotāji pievērsties fiziskām aktivitātēm, tādā veidā sekmējot Eiropas sporta hartas mērķa sasniegšanu: piedāvāt ikvienam iespēju iesaistīties sportā un īpaši – nodrošināt, lai visiem jaunajiem cilvēkiem būtu dota iespēja apgūt fiziskās audzināšanas izglītību un sporta pamatiemaņas, kā arī nodrošināt to, lai ikvienam būtu iespēja iesaistīties sportā un aktīvajā atpūtā drošā un veselīgā vidē.



Attēls 8. LJF prioritātes un mērķi

LJF jāšanas sporta attīstībai nosaka sekojošus stratēģiskos mērķus, kas raksturo vispusīgu un kvalitatīvu jāšanas sporta attīstību:

1. Stabils un atzīstams starptautisks sniegums vecuma grupās - bērni, juniori, jaunie jātnieki/braucēji, pieaugušie/ seniori.
2. Regulāra Latvijas jātnieku dalība starptautiskajos turnīros.
3. Jaunu sportistu skaita pieaugums, īpaši bērnu, junioru un iesācēju grupās.
4. Jauna digitāla, visaptveroša saziņas kanāla izveide.
5. Pasaules kausa posmu iejādē un Pasaules kausa posmu konkūrā rīkošana.
6. Sadarbība ar treneriem, sportistiem un atbalsta personālu, lai nodrošinātu pareizu sportistu prasmju attīstību.
7. Uzraudzīt un novērtēt sportistu sniegumu starptautiskās sacensībās, sniedzot atgriezenisko saiti un atbalstu nepārtrauktai pilnveidošanai
8. Plānot un organizēt valsts čempionātus visās disciplīnās, nodrošinot godīgu un iekļaujošu dalību visiem indivīdiem un vecuma grupām.
9. Izstrādāt un ieviest sacensību formātus un noteikumus saskaņā ar starptautiskajām vadlīnijām.
10. Sadarboties ar reģionālajiem jāšanas sporta klubiem, kaimiņvalstu federācijām, lai popularizētu vietējās un reģionālās sacensības.
11. Sadarboties ar attiecīgajām organizācijām un sponsoriem, lai nodrošinātu finansējumu veiksmīgai sacensību organizēšanai un sportistu atbalstam.
12. Apstiprināt un publicēt jāšanas sporta sacensību noteikumus un citus ar jāšanas sportu saistītus materiālus.
13. Regulāri atjaunināt jāšanas sporta sacensību noteikumus, pamatojoties uz starptautiskajiem noteikumiem un labāko praksi.
14. Izstrādāt un publicēt tehniskās vadlīnijas treneriem un sportistiem, lai nodrošinātu sacensību noteikumu konsekventu izpratni un piemērošanu.

15. Nodrošināt izglītošanas un apmācības iespējas treneriem, tiesnešiem, sportistiem un amatpersonām, lai nodrošinātu to izpratni par jāšanas sporta modernajām tendencēm un noteikumu ievērošanu.
16. Pārstāvēt Latvijas jāšanas sporta sabiedrību Latvijas Republikas vadošajā valsts sporta institūcijā, Latvijas Olimpiskajā Komitejā (LOK), ministrijās, pašvaldībās u.c. organizācijās, veicināt un pārraudzīt starptautiskos sakarus.
17. Uzturēt aktīvu komunikāciju un sadarbību ar Latvijas Olimpisko komiteju un citām attiecīgām valsts sporta institūcijām, lai pārstāvētu jāšanas sporta intereses.
18. Piedalīties valsts un starptautiskās sporta konferencēs, apmācībās, kongresos un forumos, lai apmainītos ar zināšanām, dalītos ar labāko praksi.
19. Sadarboties ar FEI, lai veicinātu Latvijas klātbūtni un ietekmi globālajā jāšanas sporta sabiedrībā.
20. Uzraudzīt starptautiskās jāšanas sporta politikas un noteikumu attīstību un nodrošināt to izpildi Latvijā.
21. Izvērtēt un izpētīt jaunas iespējas jāšanas sporta aktivitāšu loka paplašināšanai, atbilstoši LJF statūtiem un likumdošanas prasībām.
22. Īstenot cita veida darbības, kas nav aizliegtas ar likumu un atbilst LJF Statūtiem.
23. Izskatīt un pieņemt soda mērus par sportistu pārkāpumiem sacensībās, biedru pārkāpumiem pret LJF u.c.
24. Sadarboties ar attiecīgajām ieinteresētajām pusēm, lai noteiktu iespējamās partnerības vai iniciatīvas, kas atbilst LJF mērķiem un uzdevumiem.
25. Regulāri pārskatīt un atjaunināt LJF statūtus un politiku, lai nodrošinātu, ka tie joprojām ir atbilstoši un atbilst piemērojamiem likumiem un noteikumiem.

Atbilstoši stratēģiskajiem mērķiem plānots 2024. - 2028. sasniegt šādus **specifiskos rezultātus**:

- LJF organizē Pasaulē kausa posmus iejādē un konkūrā;
- Latvijas pieaugušo konkūra komanda startē starptautiskajās komandu izcīņās;
- Pieaugušie startē Pasaulē čempionātā pajūgu braukšanā;
- Jaunie braucēji startē Eiropas čempionātā pajūgu braukšanā;
- Bērni līdz 14 gadu vecumam iejādē un konkūrā startē Eiropas čempionātā;
- Juniori startē Eiropas čempionātā iejādē;
- Pieaugušie startē Eiropas čempionātā iejādē;
- Palielinās startējošo junioru un jauno jātnieku skaits konkūrā;
- Jauns digitāls un moderns saziņas kanāls;
- Paplašinās sadarbība ar Latvijas zirgaudzētājiem;
- Pieaudzis piesaistītais finansējums (skatītāju, sponsoru, pašvaldību);
- Palielinās reģionālo sacensību skaits visās disciplīnās;
- Izpildītās olimpiskās kvalifikācijas konkūrā un paralimpiskajā iejādē;
- Sportistu licencēšana.

PRIORITĀTE "Bērnu un jauniešu sports"

Rīcības virziens: "Kvalitatīva, pieejama bērnu un jauniešu jāšanas sporta attīstība"

Uzdevums:

- Sniegt iespējas ikvienam bērnam un jauniešiem iesaistīties jāšanas sporta nodarbībās un sacensībās.

Rīcības virziens: "Efektīva bērnu un jauniešu sporta pārvaldība"

Uzdevums:

- Organizēt bērnu, junioru un jauno jātnieku vecuma grupām nacionāla mēroga sacensības, sniegt iespēju jauniešiem startēt Pasaules kausa izcīņas ietvaros, lai stimulētu starptautisko izaugsmi un pieredzi.

Rīcības virziens "Stipras ģimenes, ilgtspējīga attīstība"

Uzdevums:

- Finansiāli atbalstīt talantīgo bērnu un jauniešu startus Eiropas čempionātos, kā arī citos pielīdzināmos sporta pasākumos.
- Sociālās atstumtības mazināšanai ģimenēm ar bērniem, sniegt iespēju bez maksas apmeklēt LJF rīkotās nacionālās sacensības.

PRIORITĀTE "Tautas sports"

Rīcības virziens "Cilvēku līdzdalība jāšanas sporta aktivitātēs"

Uzdevums:

- Nodrošināt iespēju ikvienam iedzīvotājam iesaistīties regulārās jāšanas sporta aktivitātēs un jāšanas sporta pasākumos, kā arī veidot iedzīvotāju izpratni par jāšanas sportu un tā nozīmi.
- Nodrošināt ikdienas sacensību iespēju.

Rīcības virziens "Kvalitatīvas, pieejamas, iekļaujošas jāšanas sporta aktivitātes"

Uzdevums:

- Īstenot pasākumus iedzīvotāju iesaistei brīvprātīgajā darbā jāšanas sporta nozarē.

Rīcības virziens "Jāšanas sporta devums ilgtspējīgai sabiedrībai"

Uzdevums:

- Piesaistīt arvien vairāk iedzīvotājus jāšanas sporta aktivitātēm, veicinot izpratni par pozitīvo ietekmi uz mentālo un fizisko veselību, turklāt šie pozitīvie efekti attiecināmi uz indivīdiem ar vai bez diagnosticētiem mentālās veselības traucējumiem (jauniešiem, kuri biežāk nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm, ir retāk sastopami ar stresu un depresiju saistīti traucējumi, kā arī ir konstatēts augstāks pašvērtējums, lielāka apmierinātība ar dzīvi un psiholoģiskā labbūtība).

Rīcības virziens "Sabiedriskais labums"

Uzdevumi:

- Nodrošināt dažādas jāšanas sporta aktivitātes visiem jāšanas sportā iesaistītajiem.
- Sadarbība starp dažādiem sabiedrības sektoriem (publisko, privāto, NVO), dažādiem pārvaldes līmeņiem (starptautisko, nacionālo, pašvaldību), dažādiem pakalpojumu sniedzējiem un saņēmējiem, jāšanas sporta jomas ekspertiem u.c.

PRIORITĀTE "Augstu sasniegumu sports"

Rīcības virziens "Produktivitāte un izaugsme"

Uzdevumi:

- Nodrošināt atbalstu augsta līmeņa sportistu un valsts izlašu startiem olimpiskajās spēlēs, pasaules spēlēs, pasaules un Eiropas čempionātos, pasaules līmeņa kvalifikācijas turnīros un finālsacensībās.
- Nodrošināt augsta līmeņa sportistu un valsts izlašu treniņu infrastruktūru SC "Kleisti".
- Izveidot Nacionālās izlases visās vecuma grupās (konkūrs, iejāde) un nodrošināt bezmaksas seminārus/treniņnodarbības SC "Kleisti", ne retāk kā reizi ceturksnī.
- Nodrošināt ikdienas sacensību iespēju.

Rīcības virziens "Augstākā līmeņa sacensību rīkošana"

Uzdevums:

- Nodrošināt Pasaules kausu iejādē un konkūrā rīkošanu.

MĒRĶIS "Jāšanas sporta attīstība reģionos"

Rīcības virziens "Zalais kurss – tuvāk dabai"

Uzdevumi:

- Sniegt iespējas ikvienam iesaistīties sadarbībā ar zirgiem, jāšanas sporta nodarbībās un sacensībās.
- Veicinot sporta attīstību, atbalstīt jāšanas sporta klubu darbību, sniedzot atbalstu jāšanas sporta pasākumu organizēšanai.
- Aicināt rīkot "Atvērtās durvju dienas" un "Ēnu dienas" sporta klubos visos reģionos.

Rīcības virziens "Izglītība"

Uzdevumi:

- Nodrošināt sportistu, treneru u.c. amatpersonu izglītojošo semināru īstenošanu.
- Sniegt kvalifikācijas paaugstināšanas iespējas.
- Pilnveidot sporta speciālistu (tiesnešu, maršrutlicēju, stjuartu) sertifikācijas sistēmu un kontroles kārtību, kā arī atbildību par noteikumu neievērošanu.

MĒRĶIS "Vienota, droša un atvērta jāšanas sporta sabiedrība"

Rīcības virziens "Tiesiskums un pārvaldība"

Uzdevumi:

- Sporta klubi, mijiedarbībā ar LJF un LJF biedriem, veido ieinteresētāku sabiedrību un īsteno savas intereses jāšanas sportā.
- LJF pārvaldība visos atzaros kļuvusi mūsdienīgāka, labāk un ātrāk sasniedz rezultātus. To nodrošina digitalizācijas laikmeta sniegtās iespējas un koordinēta rīcība.
- Jāšanas sporta sabiedrība apzinās savas un citu tiesības, un ievēro likumus.
- Iedzīvotāju iesaiste: piedalīšanās atvērto jāšanas sporta pasākumos, aktīva iesaistīšanās nevalstiskajās organizācijās un sociālajās partnerībās, t. sk. līdzdarbībā un sociālajā dialogā.
- LJF, reģionālie sporta klubi un pašvaldības sadarbojas kopīgi vienotu mērķu un risinājumu vārdā, ievērojot gan vides, gan sabiedrības, gan sporta un zirgu labturības intereses.

MĒRĶIS "Paralimpiskā iejāde"

Uzdevumi:

- Nodrošināt, lai personām ar invaliditāti būtu iespēja iesaistīties jāšanas sportā.
- Nodrošināt atbalstu labāko sportistu ar invaliditāti sagatavošanai un dalībai Paralimpiskajās spēlēs, kā arī pasaules un Eiropas čempionātos.
- Personām ar invaliditāti pieejams jāšanas sporta pakalpojumu klāsts, kas ļauj attīstīt talantus un veidot spēcīgu Latvijas tēlu pasaulē.

MĒRĶIS "Sporta Centrs "Kleisti""

Uzdevumi:

- Sabiedrības izglītošana un informēšana par jāšanas sporta aktivitāšu iespējām.
- "Atvērtais durvju dienas" SC "Kleisti", lai popularizētu jāšanas sportu un piesaistītu jaunus interesentus.
- Valsts un pašvaldību institūciju, izglītības iestāžu, privātā sektora un nevalstisko organizāciju sadarbība koordinētai sporta infrastruktūras izmantošanai.
- Nacionālu un starptautisku sporta pasākumu rīkošana.
- Infrastruktūras pilnveide.
- Finansiāli atbalstīt valsts nozīmes sporta bāzi.
- Veicināt objekta ilgtspējību un ekonomiski pamatotu darbību.

MĒRĶIS "Digitalizācija"

Uzdevumi:

- Iedzīvotāji vairāk lieto sociālos medijus, gūst izpratni par informatīvo telpu jāšanas sportā.

- Jāšanas sporta identitātei ir īpaša loma saliedētības attīstībā, jo tā veido valsts iedzīvotāju kopības izjūtu un piederību jāšanas sportam.
- Stiprināma informatīvā telpa, novēršama dezinformācija un uzlabojama medijpratība, uzlabotas komunikācijas prasmes starp dažādām grupām un reģioniem.

MĒRĶIS "Jāšanas sporta sacensības"

Uzdevumi:

- Nacionālu, iekļaujošu jāšanas sporta sacensību organizēšana visām vecuma un prasmju grupām.
- Latvijas čempionātu un citu valstiski augsta mēroga jāšanas sporta sacensību organizēšana.
- Starptautisku jāšanas sporta sacensību organizēšana.
- Atbalsts LJF biedru sacensību organizēšanā.

INTEREŠU IZGLĪTĪBAS PROGRAMMA

Rīgas Domes apstiprinātā Interesešu izglītības programma tiek īstenota LJF sporta centrā „Kleisti” kopš 2020. gada 13.maija – Licence Nr.DIKS-22-139-ail.

Programmas īstenošanā iesaistīti LJF sporta centra „Kleisti” treneri **Indra Gabaliņa, Guna Loja, Aina Mainiece, Anita Mangale, Svetlana Rudmieze.**

Interesešu izglītības programmas apraksts

Programmas mērķis:

Izglītības procesa rezultātā, veidot sporta izglītības vidi, organizēt un īstenot izglītību, kas nodrošinātu interesešu izglītības mērķu sasniegšanu – veselās, fiziski, garīgi un emocionāli attīstītas personības veidošanu, kas ir motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam un apzinās sporta vērtību.

Interesešu Izglītības Programmas pamatuzdevumi:

Izglītības procesa rezultātā, dot iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- Nodarbināt dažāda vecuma bērnus un jauniešus sportiskajās aktivitātēs, tādējādi saturīgi un pilnvērtīgi aizpildot viņu brīvo laiku, veicinot vispārējo fizisko attīstību, radot interesi par sportu kopumā, kā arī dodot iespēju nodarboties ar viņus interesējošo sporta veidu;
- Nodrošināt iespējas Rīgas un tuvāko rajonu bērnu un jauniešu fiziskajai un intelektuālajai attīstībai, veselības uzlabošanai, spēju un talantu izkopšanai un lietderīgai brīvā laika pavadīšanai;
- Rosināt interesi par sportu, veidot izpratni par veselīgu dzīvesveidu, cilvēka anatomiju un fizioloģiju, personīgās higiēnas nozīmi;
- Veicināt audzēkņu harmonisku attīstību un sekmēt vispārcilvēcisko un nacionālo vērtību apzināšanos;
- Nodrošināt jāšanas sporta apmācību šim sporta veidam atbilstošā vidē augsti kvalificētu pedagogu vadībā;

- Interēšu izglītības programmas ietvaros jāšanas sporta nodarbībās iesaistīti bērni un jaunieši vecumā no 9 līdz 18 gadu vecumam.

Programmas specifiskie mērķi :

- Nodrošināt iespējas audzēkņu apmācībai jāšanas sportā, fizisko īpašību un spēju attīstībai.
- Radīt motivāciju spēju izkopšanai vispusīgi attīstītas personības veidošanā.
- Rosināt interesi par jāšanas sportu.

INTEREŠU IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS JĀŠANAS SPORTĀ

ĪSTENOŠANAS PEDAGOGU SARAKSTS

Vārds, uzvārds	Izglītība, sertifikāta Nr.
	Augstākā pedagoģiskā izglītība sportā atbilstoši LR Ministru kabineta 2000.gada 03.oktobra noteikumiem Nr.347 „ Noteikumi par prasībām pedagogiem nepieciešamajai izglītībai .
	Sporta speciālista sertifikācijas kārtību un prasības, kādām jāatbilst speciālistam, lai iegūtu tiesības strādāt sporta jomā, nosaka LR Ministru kabineta 2010.gada 26.janvāra noteikumi Nr.77 „Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām” .
Indra Gabaliņa	Augstākā pedagoģiskā izglītība sportā, sertifikāta Nr.4369 (B)
Guna Loja	Augstākā pedagoģiskā izglītība sportā, sertifikāta Nr.3735 (B)
Aina Mainiece	Augstākā pedagoģiskā izglītība sportā, sertifikāta Nr.4656 (B)
Anita Mangale	Augstākā pedagoģiskā izglītība sportā, sertifikāta Nr.4657 (B)
Svetlana Rudmieze	Sporta studiju absolvents, tiesīgs strādāt līdz 19.03.2025.