

PRAKTISKĀS NODARBĪBAS:

PIEKTDIENA (12.01)

14.30 – 16.00 DĀVIS KARPOVS

Skill 1: Mounting & Dismounting (30min) / Uzkāpšana-Nokāpšana

Skill 2: Basic Flatwork position “Deep Seat” (30min) / Pamata uzsēde (Dziļā uzsēde)

Skill 3: The Athlete’s Aids (30min) / Jātnieka vadības līdzekļi

16.30 – 17.30 ODRIJA ROBERTA BRĀLĒNA

Skill 4: Stretching the neck forward/downward (30min) / Zirga kakla stiepšana uz priekšu/leju

Skill 5: Giving Hands (30min) / Roku padošana

17.30 – 18.00 KRISTA KLIESMETE

Skill 6: Basic Paces of the Horse (30min) / Zirga pamatgaitas

SESTDIENA (13.01)

09.00-10.30 ODRIJA ROBERTA BRĀLĒNA

Skill 7: Transitions (30min) / Pārejas

Skill 8: Turns & Circles (30min) / Pagriezieni un volti

Skill 9: Lateral Bend (30min) / Ielocījumi

11.00-12.30 EVERITA DAUBURE

Skill 10: Flexion in the Poll (30min) / Zirga ielocījums

Skill 11: Turn on the Forehand (30min) / Pagrieziens uz priekšējām

Skill 12: Leg Yielding (30min) / Sānkustības

14.30 – 15.30 DĀVIS KARPOVS

Skill 1: Jumping Position (30min) / Konkūra uzsēdē

Skill 2: Trotting Poles (30min) / Rikšu kārtiņas

15.30 – 16.30 KRISTA KLIESMETE

Skill 3: The 5 phases of the jump (30min) / 5 lecienu fāzes

Skill 4: Simple Gymnastic Exercises (30min) / Vienkārši atlētiskuma vingrinājumi