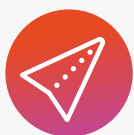


### SPORTISTS

Augstu sasniegumu sportisti rodas smagā un neatlaidīgā darbā, ļoti reti tam ir saistība ar īpašiem talantiem. Šodien sportistam jāspēj attīstīt sevi profesionāli, neupurējot savu privāto dzīvi un ambīcijas, uzņemties atbildību par sevi un notikumiem, lai personīgi un komandā spētu gūt panākumus. Kā uzturēt sevi vēlmi mācīties un pilnveidoties, lai augtu gan kā sportists, gan kā personība?



### TRENERIS

Trenerim ir milzīga loma sportista karjeras veidošanā. No trenera ļoti daudz sagaida ne vien paši sportisti, bet arī viņu ģimenes. Kā trenerim radīt vidi, kurā sportists spēj attīstīt savu potenciālu ar pilnu jaudu?



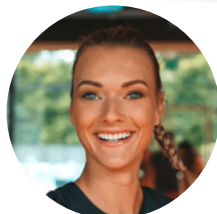
### VECĀKI

Vecākiem reizēm ir grūti rast robežu starp nepietiekamu un pārspīlētu iesaisti bērnu sportiskajās nodarbībās. Kā izvairīties no savu sapņu izdzīvošanas bērnos un sniegt patiesu atbalstu, liekot bērna intereses pirmajā vietā?



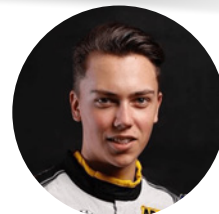
**Oļegs Sorokins**

Hokeja treneris  
un analītiķis



**Laura Ikaunieca**

Latviešu  
vieglatlēte



**Mārtiņš Sesks**

FIA Pasaules junioru  
rallija čempionāta pilots



**Anita Rezevska**

"bodyART"  
instruktore



**Gints Kuzņecovs**

Latvijas Veselības un  
Fitnesa asociācijas vadītājs



**Agita Ābele**

LSPA  
profesore



**Mārtiņš Bidiņš**

Nutrition coach



**Anda Masaļska**

Hokejistu vecāku padomes  
priekšsēdētāja



**Ivans Šapošņikovs**

Latvijas Antidopinga biroja  
eksperts izglītības un  
informācijas jautājumos



**Jānis Grants**

Sporta  
psihologs



**Sandra Krūma**

3 bērnu mamma,  
trenere un sporta skolotāja



**Edvins Krūms**

Vieglatlētikas un  
VFS treneris



**Edgars Pukinskis**

Latvijas futbola izlases  
mentālās sagatavotības treneris  
un FranklinCovey Latvia  
biznesa partneris un treneris



**Dainis Dukurs**

Skelotona  
treneris



**Dāvids Ernštreits**

Sporta žurnālists,  
konferences moderators



Dalībniekiem būs iespēja saņemt  
**apliecību par sporta speciālistu  
profesionālās pilnveides apguvi 8h apmērā,**  
derīgu sporta speciālistu resertifikācijai.

Reģistrācija  
un vairāk info:

[WWW.SPORTSVAR.LV](http://WWW.SPORTSVAR.LV)